

## Emder Bahnserie Teil 2

### Zieleinlaufliste 1 Meile



27.06.2023, Emden

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	AK	Verein	Zeit
<b>1 Meile</b>							
1.	10	<b>Ingmar Krannich</b>	1977	m	1.	M45 VfL Lingen	<b>05:05,5</b>
2.	12	<b>Stefan de Jonge</b>	1976	m	2.	M45 TuS Weene	<b>06:02,7</b>
3.	23	<b>Dirk Fekkers</b>	1986	m	1.	M35 TV Bunde	<b>06:05,9</b>
4.	8	<b>Helge Schweers</b>	1963	m	1.	M60 TuS Eversten	<b>06:09,8</b>
5.	29	<b>Viola Steffens</b>	1975	w	1.	W45 Emders Laufgemeinschaft	<b>07:07,2</b>

Emders Laufgemeinschaft e.V.

# Emder Bahnserie Teil 2

## Rundenzeiten



27.06.2023, Emden

Name	R1 Pace	R2 Pace	R3 Pace	R4 Pace	Brutto Pace
<b>1 Meile</b>					
<b>Ingmar Krannich</b>	01:12,0 2:55	01:15,7 3:09	01:20,0 3:19	01:17,8 3:14	<b>05:05,5</b> 3:09
<b>Stefan de Jonge</b>	01:25,7 3:29	01:32,3 3:50	01:34,8 3:56	01:29,9 3:44	<b>06:02,7</b> 3:45
<b>Dirk Fekkers</b>	01:33,4 3:48	01:34,3 3:55	01:35,0 3:57	01:23,2 3:28	<b>06:05,9</b> 3:47
<b>Helge Schweers</b>	01:27,7 3:34	01:34,1 3:55	01:36,7 4:01	01:31,3 3:48	<b>06:09,8</b> 3:49
<b>Viola Steffens</b>	01:42,4 4:10	01:47,9 4:29	01:50,6 4:36	01:46,3 4:25	<b>07:07,2</b> 4:25

Emder Laufgemeinschaft e.V.